

ИВАНА ПЕТРОВИЋ ОСВОЈИЛА ТРЕЋЕ МЕСТО  
НА БЕОГРАДСКОЈ „НАЈК” ТРЦИ

# СПОРТ КАО СТИЛ ЖИВОТА

Војска Србије омогућила ми је да остварим сан, јер на Војној академији постоје изузетно добри услови за тренинг — спортски центар и новоотворена атлетска дворана, Припреме на нивоу Војске Србије, такмичења, као и стимулативне мере за најбоље, мотивишу. Још ако постоји и љубав према спорту, успеси не изостају — каже војна службеница задужена за физичко васпитање у 126. бригади ВОЈИН.

15. септембар 2016.



Међу десет хиљада тркача који су се одважили на буду део традиционалне „Најк” градске трке на десет километара, овог септембра била је и Ивана Петровић, која је, прошавши кроз циљ за 38 минута и 17 секунди, освојила треће место у женској конкуренцији. Она спортским успесима, али и током обављања свакодневних задатака организовања и планирања обуке и провере физичке способности, доказује да је прави промо-тер спорта који успешно мотивише своје колеге да се „активирају” и заволе рекреацију.

Говорећи о утисцима са такмичења, Ивана подсећа да се „Најк” трке организују свуда по свету и традиционално окупљају велики број учесника, па се ту могу срести љубитељи трчања, од рекреативаца до врхунских спортиста. Каже да је конкуренција била јака, а победничко постоље поделила је са репрезентативкама наше земље које представљају Србију на балканским и европским првенствима.

— Иако није реч о стази с које се бележи званични резултат, постигла сам лични рекорд на десет километара. Имајући у виду температуру типичну за летње услове, дужину стазе, уз изазове које је носила и сама траса, није било лако. Преко Бранковог моста до Теразијског тунела благи успон, а касније следи пад, што изискује додатну енергију и





Победници „најк” трке (Ивана Пејровић друга с лева)

тактику током трчања – каже Ивана, додајући да су специфичност уличних трка, у односу на атлетске стазе, још и тврда подлога, која носи већу могућност повређивања и разне препреке које додатно оптерећују тркаче.

## У ТРЕНИНГУ ТОКОМ ЦЕЛЕ ГОДИНЕ

У циклусу припрема атлетичара овакве трке, објашњава Ивана, имају улогу јачег тренинга, па такмичењу нису претходиле озбиљније припреме, већ је то била својеврсна контрола њене физичке спремности.

– Атлетиком се бавим од малена и дуго сам у спорту. То нам је породична традиција јер је и мој тата био атлетичар. Али, када сам уписала Факултет за физичко васпитање у Београду, због обавеза, нисам била у прилици да се атлетици посветим у мери у којој сам хтела – искрена је спортисткиња.

Ипак, када је прошле године почела да ради као референт за физичко васпитање у 126. бригади ВОЈИН указала се прилика да се посвети ономе што највише воли – спорту.

– Војска Србије омогућила ми је да остварим сан, јер на Војној академији постоје изузетно добри услови за тренинг. Ту су Спортски центар и новоотворена атлетска дворана, а неће само на томе остати. Припреме на нивоу Војске Србије, такмичења, као и стимулативне мере за најбоље, мотивишу. Још ако постоји и љубав према спорту, успеси не изостају – наглашава Ивана.

У претходној години двадесетдеветогодишња Нишлијка низала је успехе – на државном нивоу постигла је запажене резултате у тркама на 800, 1.500 и 3.000 метара. У плану су, како истиче, припреме за крос који ове јесени организује РТС, а успех на том такмичењу био би карта за улазак у редове репрезентације Србије.

## ПРОМОЦИЈА ЗДРАВИХ ЖИВОТНИХ НАВИКА

Осим Иване, у трци је учествовало још припадника Министарства одбране и Војске Србије, а запажен успех је и четврто место професионалног војника Наташе Ђулафић, која је, такође, чланица атлетске репрезентације Војске Србије.

Победница је била Теодора Симовић, а бржа од Иване била је још само Биљана Цвијановић. Код мушкараца најбољи је био Осман Јунузовић, други Огњен Стојановић, а трећепласирани Стенли Кибус.

Старт је био код београдског Ушћа, траса је даље водила преко Бранковог моста и централних градских улица, па назад кроз Нови Београд. По броју учесника и интересовању јавности, трка је српску престоницу сврстала међу топ дестинације за љубитеље трчања. Највећу „Најк” трку на овим просторима отвориле су кошаркашице Милица Дабовић и Тамара Радочај, које су бодриле тркаче, промовишући здраве животне навике и развој спорта. ■